AUDIT DE CARRIÈRE

Les 25 questions pour évaluer votre trajectoire professionnelle

Orion Horizon

TROUVER SON CAP

CONTRUIRE SA TRAJECTOIRE,

Audit de carrière Orion Horizon

Introduction

Pendant longtemps, je pensais qu'une carrière se résumait à une question simple :
Suis-je compétent ?
Avec le temps, j'ai découvert que la réalité était beaucoup plus complexe.
Une carrière repose sur plusieurs piliers :

- compétences
- visibilité
- environnement
- stratégie
- réseau
- capacité à se projeter

Cet audit n'a pas vocation à vous juger.
Il a simplement pour objectif de vous aider à prendre du recul.
Soyez honnête.
Cet exercice n'est destiné qu'à vous.

Comment calculer votre score ?

Pour chaque question :

Réponse	Points
Très négatif	0
Négatif	1
Moyen	2
Positif	3
Très positif	4

PARTIE 1 - SATISFACTION PROFESSIONNELLE

Question 1
Êtes-vous satisfait de votre situation professionnelle actuelle ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Peu satisfait (1)
☐ Mitigé (2)
☐ Satisfait (3)
☐ Très satisfait (4)

Question 2
Le lundi matin, êtes-vous motivé à commencer votre semaine ?
☐ Jamais (0)
☐ Rarement (1)
☐ Parfois (2)
☐ Souvent (3)
☐ Toujours (4)

Question 3
Si rien ne change dans votre carrière, serez-vous satisfait dans 3 ans ?
☐ Certainement pas (0)
☐ Probablement pas (1)
☐ Incertain (2)
☐ Probablement oui (3)
☐ Certainement oui (4)

Question 4
Avez-vous progressé cette année ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Très peu (1)
☐ Modérément (2)
☐ Oui (3)
☐ Fortement (4)

Question 5
Votre objectif professionnel est-il clairement défini ?
(par exemple un objectif professionnel clair à trois ans, voire à 5 ans)
☐ Aucun (0)
☐ Très flou (1)
☐ Relativement clair (2)
☐ Clair (3)
☐ Très clair (4)

PARTIE 2 – VALEUR DE MARCHÉ

Question 6
Connaissez-vous votre valeur sur le marché ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Approximativement (2)
☐ Oui avec confiance (4)

Question 7
Votre CV est-il à jour ?
☐ Plus de 2 ans (0)
☐ Plus d'un an (1)
☐ Entre 6 et 12 mois (2)
☐ Moins de 6 mois (3)
☐ Mis à jour récemment (4)

Question 8
Quand avez-vous passé votre dernier entretien ?
☐ Plus de 3 ans (0)
☐ Plus de 2 ans (1)
☐ Plus d'un an (2)
☐ Moins d'un an (3)
☐ Moins de 6 mois (4)

Question 9
Si vous deviez quitter votre entreprise demain, combien d'entreprises pourraient être intéressées par votre profil ?
☐ Moins de 5 (0)
☐ 5 à 10 (1)
☐ 10 à 20 (2)
☐ 20 à 50 (3)
☐ Plus de 50 (4)

Question 10
Possédez-vous une compétence rare ou recherchée ?
☐ Non (0)
☐ Un peu (2)
☐ Oui clairement (4)

PARTIE 3 - VISIBILITÉ PROFESSIONNELLE

Question 11
Dans quelle mesure votre responsable connaît-il réellement la valeur que vous apportez ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Très peu (1)
☐ Partiellement (2)
☐ Bien (3)
☐ Très bien (4)

Question 12
Êtes-vous capable d'expliquer votre valeur ajoutée en moins de 2 minutes ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Difficilement (1)
☐ Partiellement (2)
☐ Oui (3)
☐ Oui clairement et avec exemples (4)

Question 13
Dans quelle mesure entretenez-vous votre réseau professionnel ?
(Par exemple : félicitation pour un nouveau poste, message pro, ...)
☐ Jamais (0)
☐ Rarement (1)
☐ Occasionnellement (2)
☐ Régulièrement (3)
☐ Activement (4)

Question 14
Votre profil LinkedIn représente-t-il fidèlement votre niveau d'expertise actuel ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Peu (1)
☐ Correctement (2)
☐ Bien (3)
☐ Très bien (4)

Question 15
Recevez-vous parfois des opportunités sans les avoir recherchées ?
☐ Jamais (0)
☐ Très rarement (1)
☐ Occasionnellement (2)
☐ Régulièrement (3)
☐ Fréquemment (4)

PARTIE 4 - DÉVELOPPEMENT

Question 16
À quelle fréquence développez-vous de nouvelles compétences ?
(compétence justifiable par un projet ou une réalisation)
☐ Jamais (0)
☐ Rarement (1)
☐ Quelques fois par an (2)
☐ Régulièrement (3)
☐ En continu (4)

Question 17
Investissez-vous du temps ou de l'argent dans votre développement professionnel ?
☐ Jamais (0)
☐ Très peu (1)
☐ Occasionnellement (2)
☐ Régulièrement (3)
☐ Systématiquement (4)

Question 18
Lisez-vous des livres, articles ou ressources liés à votre progression professionnelle ?
Ou suivez-vous des formations complémentaires sur Coursera ou Udemy ?
☐ Jamais (0)
☐ Rarement (1)
☐ Quelques fois par an (2)
☐ Tous les mois (3)
☐ Toutes les semaines (4)

Question 19
Avez-vous identifié les compétences qui vous séparent de votre prochain objectif ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Très vaguement (1)
☐ Partiellement (2)
☐ Clairement (3)
☐ Très précisément (4)

Question 20
Votre environnement professionnel favorise-t-il votre progression ?
Avez-vous accès à des formations proposées par l'entreprise ou accès à une plateforme de formation en ligne ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Peu (1)
☐ Moyennement (2)
☐ Oui (3)
☐ Fortement (4)

PARTIE 5 - STRATÉGIE DE CARRIÈRE

Question 21
Savez-vous précisément où vous souhaitez être professionnellement dans 5 ans ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Très vaguement (1)
☐ Partiellement (2)
☐ Clairement (3)
☐ Très clairement (4)

Question 22
Votre poste actuel vous rapproche-t-il de votre objectif ?
☐ Pas du tout (0)
☐ Peu (1)
☐ En partie (2)
☐ Oui (3)
☐ Très fortement (4)

Question 23
Disposez-vous d'un plan concret pour les deux prochaines années ?
☐ Aucun plan (0)
☐ Quelques idées (1)
☐ Plan partiel (2)
☐ Plan structuré (3)
☐ Plan détaillé avec échéances (4)

Question 24
À quelle fréquence prenez-vous du recul sur votre trajectoire professionnelle ?
☐ Jamais (0)
☐ Une fois tous les quelques années (1)
☐ Une fois par an (2)
☐ Tous les trimestres (3)
☐ Tous les mois (4)

Question 25
Qui pilote réellement votre carrière aujourd'hui ?
☐ Mon entreprise (0)
☐ Principalement les circonstances (1)
☐ Autant moi que mon environnement (2)
☐ Principalement moi (3)
☐ Entièrement moi (4)

CALCUL DU SCORE

Additionnez tous vos points.
Score maximal : 100

INTERPRÉTATION

0 à 39 points
Zone Rouge 🔴
Vous subissez actuellement votre trajectoire plus que vous ne la pilotez.
Vous avancez probablement sans vision claire ou sans réelle stratégie de carrière.
La bonne nouvelle :
Quelques changements ciblés peuvent avoir un impact important très rapidement.
Priorité immédiate
✅ Clarifier votre objectif
✅ Mettre à jour votre CV
✅ Identifier vos compétences différenciantes

40 à 59 points
Zone Orange 🟠
Votre carrière repose sur des bases existantes mais plusieurs leviers restent sous-exploités.
Vous risquez de progresser moins vite que votre potentiel réel.
Priorité
✅ Développer votre visibilité
✅ Construire un réseau
✅ Formaliser un plan de carrière

60 à 79 points
Zone Bleue 🔵
Vous pilotez déjà une partie de votre trajectoire.
Vous disposez d'une base solide.
Votre principal enjeu consiste désormais à accélérer.
Priorité
✅ Développer votre influence
✅ Renforcer votre expertise
✅ Préparer l'étape suivante

80 à 100 points
Zone Orion ⭐
Vous disposez probablement :

- d'une vision claire ;
- d'une stratégie cohérente ;
- d'une trajectoire maîtrisée.

Attention toutefois :
Le plus difficile n'est pas d'atteindre ce niveau.
C'est d'y rester.
Priorité
✅ Continuer d'apprendre
✅ Transmettre
✅ Préparer votre prochain cap

BONUS ORION HORIZON

Question 26 (non comptabilisée)
Si demain une opportunité exceptionnelle se présentait :

- promotion importante
- changement d'employeur
- expatriation
- mission stratégique

seriez-vous prêt à la saisir immédiatement ?
☐ Non
☐ Probablement pas
☐ Peut-être
☐ Probablement oui
☐ Oui sans hésitation

Cette réponse est souvent plus révélatrice que le score lui-même.

CONCLUSION

Une carrière ne se mesure pas uniquement à votre poste actuel.
Elle se mesure à votre capacité à construire le futur que vous souhaitez atteindre.